



Categoria

Spiritualità – Carisma Salesiano – Esercizi

Finalità e contenuti

Un'esperienza di profonda rigenerazione interiore pensata per chi desidera ritagliarsi uno spazio di silenzio, ascolto e contemplazione. Durante i tre giorni, i partecipanti saranno accompagnati in momenti di preghiera, meditazione e riflessione personale, alternati a condivisioni guidate e convivialità. Il percorso offre strumenti concreti per portare consapevolezza, pace e forza spirituale nella vita quotidiana.

Destinatari

Giovani, Religiosi e laici, uomini e donne, interessati a vivere un tempo di ascolto interiore, rigenerazione e approfondimento spirituale.

Obbiettivi

- Favorire l'incontro vivo con Gesù Cristo, nel ritmo della preghiera e della quotidianità
- Ritrovare serenità e armonia interiore attraverso il silenzio e la preghiera
- Approfondire la propria relazione con Dio e con la vita quotidiana
- Offrire strumenti pratici di riflessione e meditazione
- Favorire momenti di condivisione e dialogo rispettoso tra partecipanti

Programma

Giorno 1 – Arrivo

- Arrivi e sistemazione
- Cena insieme
- Introduzione e momento di preghiera serale

Giorno 2 – Esercizi e riflessione

- Colazione
- Momenti di preghiera guidata e meditazione personale
- Preghiera e riflessione
- Pranzo
- Ripresa dei momenti di riflessione pomeridiani
- Cena e condivisione serale

Giorno 3 – Chiusura

- Colazione
- Momento di preghiera e sintesi dell'esperienza
- Celebrazione Eucaristica
- Condivisione finale e saluti
- Pranzo

Partecipanti

Minimo **10** - Massimo **40**



Ti attende

Un ambiente tranquillo e accogliente dove poter ritrovare te stesso, immergerti in momenti di silenzio e ascolto interiore per lasciarti incontrare da Dio.

Tre giorni dedicati a rigenerare la mente, il cuore e lo spirito.

Ti accoglie

Una comunità che vive il carisma salesiano: attenta, gioiosa e disponibile ad accompagnarti, senza pressione, nel percorso di riflessione e preghiera.

Sperimenterai

La pace del silenzio, la bellezza della contemplazione e la forza di momenti condivisi di preghiera e dialogo.

Un'occasione per fermare il ritmo frenetico della vita quotidiana, riscoprire fiducia e serenità, e rinnovare il rapporto con te stesso e con Dio.

Potrai entrare

Nel clima salesiano fatto di:

- ascolto e cura della persona
- fiducia, vicinanza e discrezione
- gioia e gratitudine per la vita e per la propria vocazione
- condivisione rispettosa e dialogo aperto tra religiosi e laici

*"La pace nasce dal silenzio interiore
e dalla fiducia in Dio."*