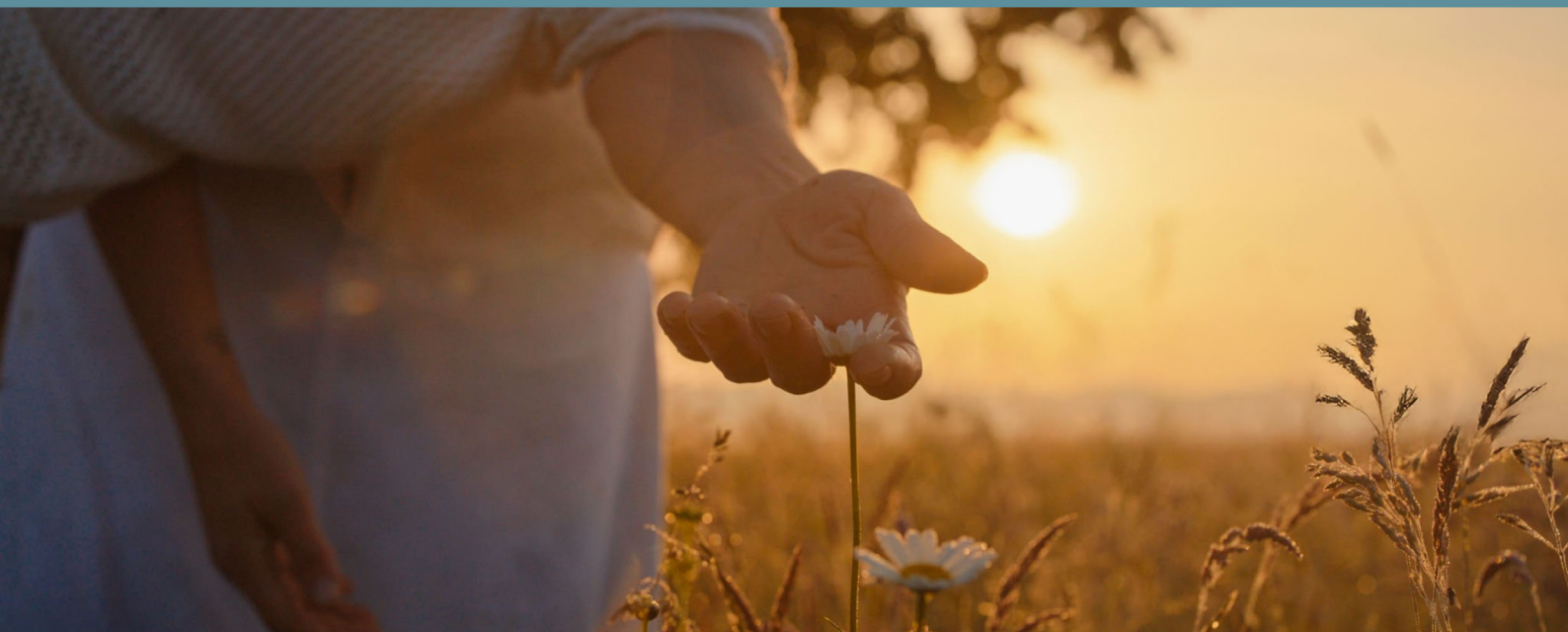




## Categoria

**Spiritualità**

## Finalità e contenuti

Il percorso propone un'introduzione al tema del femminile nella Bibbia, offrendo un cammino formativo e spirituale per le donne.

Attraverso figure bibliche significative e la loro rilettura nella contemporaneità, le partecipanti scopriranno dimensioni antropologiche e spirituali capaci di arricchire la propria identità e la vita quotidiana.

La proposta mira a collegare Parola, esperienza di vita e crescita personale, in uno stile salesiano semplice, accogliente e formativo.

## Destinatari

Donne di ogni età interessate a riscoprire il femminile nella Bibbia e a confrontarsi con il proprio cammino personale e spirituale.

## Obbiettivi

- riscoprire il femminile nella Scrittura
- valorizzare la donna come risorsa culturale e spirituale
- collegare spiritualità e vita quotidiana
- creare un clima di appartenenza e continuità
- favorire la lettura evangelica e salesiana del presente

## Metodo

Il percorso si articola secondo un triplice movimento:

1. Lectio su due figure bibliche femminili
2. Rilettura nell'oggi attraverso testimoni del mondo contemporaneo
3. Condivisione e interiorizzazione personale e comunitaria

**Modello ispiratore:** Anselm Grün, Linda Jarosch e il loro approccio antropologico-spirituale al femminile.



## Programma

**Formula:** 1 giorno intero + pernottamento

**Modalità:** in presenza

**Destinazione:** donne interessate a intraprendere un cammino spirituale e culturale.

### Venerdì

- Arrivo dalle ore 18.00
- Introduzione al tema e momento di preghiera
- Cena comunitaria
- Lectio: prima figura femminile biblica
- Condivisione guidata

### Sabato

- Colazione ore 8.30
- Lectio: seconda figura femminile biblica
- Spazio personale di interiorizzazione
- Rilettura nell'oggi con due testimoni
- Pranzo ore 13.00
- Momento di preghiera e sintesi
- Condivisione nello Spirito e comunitaria
- Conclusione ore 17.00

## Proposta

### Quattro voci, un unico cammino tra Fede e Femminilità:

Lasciati guidare dalle grandi madri della storia biblica. Non sono solo nomi, ma specchi in cui ritrovare la tua vera luce.

#### 8-9 Maggio 2026:

**Agar:** Il Respiro nel Deserto C'è una forza che nasce quando tutto sembra perduto. Agar, l'abbandonata che gli angeli hanno preso per mano, ci insegna a trasformare la solitudine in un santuario di fiducia e responsabilità.

**Anna:** Il Canto della Saggezza Nel silenzio fiorisce la consapevolezza. Anna incarna la dignità di chi sa attendere, offrendo al mondo un esempio di equilibrio e generosità che nutre l'anima.

#### 6-7 Novembre 2026:

**Debora:** Il Fuoco della Giustizia Quando il mondo chiama, la donna risponde con la forza. Debora, la giudice, è la fiamma della leadership che guida verso la verità, insegnandoci che la forza e la giustizia camminano insieme.

**Ester:** L'Essenza della Regina Oltre l'oro e le corone, brilla la libertà. Ester ci rivela che la vera nobiltà d'animo risiede nella semplicità e nel coraggio di proteggere ciò che amiamo.

È possibile partecipare anche ad un solo incontro.

## Partecipanti

Minimo **15** - Massimo **40**



## Ti attende

Un luogo accogliente e sereno, pensato per favorire silenzio, ascolto e riflessione.

Qui potrai immergerti nella scoperta del femminile biblico, ritrovare energia interiore e confrontarti con altre donne in un clima di condivisione e crescita personale.

Tra lectio, rilettura contemporanea e momenti di preghiera, potrai sperimentare come le storie delle donne della Bibbia possano parlare alla tua vita quotidiana e offrire strumenti concreti di ispirazione, resilienza e discernimento.

## Ti accoglie

Una comunità che vive il carisma di Don Bosco e di Madre Mazzarello, pronta ad accompagnarti con **attenzione, vicinanza e gioia**.

Con loro scoprirai:

- come la spiritualità possa essere integrata nella vita quotidiana
- la forza del femminile biblico come risorsa culturale e spirituale
- la bellezza di condividere esperienze di crescita con altre donne

## Sperimenterai

- la grazia della "presenza": ascolto, cura della persona e accompagnamento reciproco
- la capacità di collegare Scrittura, vita e spiritualità in maniera pratica
- la potenza di figure bibliche archetipiche come Eva, Sara, Maria, Maria Maddalena e altre
- la rilettura contemporanea del femminile attraverso le esperienze di donne testimoni nel mondo professionale e spirituale

## Potrai entrare

Nel clima salesiano fatto di:

- accoglienza e fiducia reciproca
- attenzione e cura per ogni partecipante
- gioia, gratitudine e positività nella scoperta del tuo cammino personale
- partecipazione attiva al gruppo con rispetto e apertura
- impegno alla crescita personale e spirituale in armonia con le esperienze bibliche e contemporanee

***"Uno spazio sicuro dove  
la Parola incontra la tua storia."***