



Categoria

Spiritualità – Carisma Salesiano

Finalità e contenuti

Risveglio a Zoverallo" è un'esperienza pensata per rigenerare corpo, mente e spirito.

Immersi nella natura e nel parco della Casa per Ferie Maria Mazzarello, i partecipanti potranno riscoprire la bellezza del creato, stimolare il benessere fisico attraverso attività dolci e piacevoli, e nutrire la propria dimensione interiore in un clima di armonia e contemplazione, nello spirito dell'enciclica Laudato Si

Destinatari

Tutti, donne e uomini, Religiosi e laici, giovani e coppie, desiderosi di dedicare un tempo a se stessi per ritrovare equilibrio fisico serenità e una rinnovata energia spirituale.

Obbiettivi

- Risvegliare il corpo attraverso pratiche di movimento dolce e momenti di rilassamento
- Stimolare la riflessione spirituale e la contemplazione del creato
- Promuovere benessere integrale, armonia interiore e serenità
- Favorire relazioni autentiche e condivise tra i partecipanti

Programma

Venerdì

- Arrivi ore 19.00
- Introduzione e momento di preghiera
- Cena insieme con proposta formativa
- Attività serale di rilassamento e risveglio fisico
- Conclusione ore 22.00

Sabato

- Colazione ore 8.30
- Passeggiate nel parco e attività di risveglio fisico all'aperto
- Laboratori e momenti di riflessione spirituale
- Momento di preghiera e condivisione
- Pranzo ore 13.00
- Conclusione e saluti ore 17.00

Partecipanti

Minimo **15** - Massimo **40**



Ti attende

Un ambiente semplice e sereno, dove il silenzio, la preghiera, la contemplazione del creato e la fraternità salesiana favoriscono un risveglio completo: del corpo, dello spirito e del cuore.

Ti accoglie

Una comunità che vive il carisma di Don Bosco e di Madre Mazzarello: felici di appartenere a Cristo, dediti alla missione, capaci di ascolto e di accompagnamento.

Con loro si impara a vivere la quotidianità con fiducia, attenzione al prossimo e gioia educativa, ritrovando energia e armonia interiore.

Sperimenterai

La grazia della "presenza", cuore della spiritualità salesiana: vicinanza, semplicità, cura della persona e delle relazioni.

Un cammino che unisce risveglio fisico e spirituale, contemplazione della natura e momenti di riflessione, per ritrovare benessere, serenità e la gioia di vivere.

Potrai entrare

Nel clima salesiano fatto di:

- confidenza filiale con Maria Ausiliatrice
- amore alla Chiesa e apertura a tutti
- gioia, ottimismo e gratitudine per la vita
- quotidiano vissuto con spirito di famiglia
- impegno a "far del bene" con gentilezza e attenzione

*"La gioia del cuore nasce dal bene che facciamo
e dalla cura che mettiamo nella vita."*

Ispettoria FMA

Casa per ferie Maria Mazzarello

Indirizzo: Corso Italia, 75 – 28921 Zoverallo (VB)
Telefono: +39 0323 402365

Email: info@casaferiemazzarello.it
www.casaferiemazzarello.it